

## Tagesseminar 2026

**Praxistag: «Kurze Aufstellung» für deinen Alltag**

**Ort: APAMED Fachschule, Bühlstrasse 1, 8645 Jona  
mit Maya Grossmann**

**Do, 26. Februar 2026, 9.15 – 17.15 Uhr**

**Mi, 15. April 2026, 9.15 – 17.15 Uhr**

**Di, 29. September 2026, 9.15 – 17.15 Uhr**



Manchmal braucht es nur **kleine Impulse**, um festgefahrene Situationen aufzulösen und neue Wege sichtbar zu machen. **Kurz-Aufstellungen** sind eine besonders praktische und effektive Form der **systemischen Arbeit**, die dir hilft, Klarheit zu finden – für dich selbst und im Zusammenspiel mit anderen. Dieser Praxistag ist eine **Einladung, dir Zeit zu schenken**, eigene Themen einzubringen, in Kleingruppen zu bearbeiten und mit neuer Leichtigkeit nach Hause zu gehen. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dich einzulassen und die Offenheit für systemische Ansätze.

### Was dich erwartet

Alltagshelfer-Techniken, die sofort einsetzbar sind

der Zugang zu unbekannten Ressourcen in dir einfache Schritte, um Entscheidungen leichter zu treffen

Einen konstruktiveren Umgang mit deinem inneren Kritiker finden

klare Perspektiven für den nächsten Schritt

Perspektivenwechsel durch die Erfahrungen der Gruppe

### Dein Nutzen

Du gewinnst neue Sichtweisen auf deine aktuellen Fragen oder Herausforderungen

Du lernst, wie du systemische Techniken im Alltag sofort praktisch einsetzen kannst

Du profitierst von der gegenseitigen Unterstützung in einer wertschätzenden Gruppe

Du nimmst alltagstaugliche Hilfsmittel mit, die dich nachhaltig begleiten

### Anmeldung:

<https://www.apamed.ch/seminare/praxistag-kurze-aufstellung-fuer-deinen-alltag/>

### Maya Grossmann

Dipl. Coach CAS

Systemische Beraterin, Familienstellerin

Energetische Heilerin

Akasha-Chronik Beraterin und Dozentin

Dipl. holistische Tierkommunikatorin

