

Tagesseminar 2026

Praxistag: «Kurze Aufstellung» für deinen Alltag
Ort: APAMED Fachschule, Bühlstrasse 1, 8645 Jona
mit Maya Grossmann

Do, 26. Februar 2026, 9.15 – 17.15 Uhr

Mi, 15. April 2026, 9.15 – 17.15 Uhr

Di, 29. September 2026, 9.15 – 17.15 Uhr



Manchmal braucht es nur **kleine Impulse**, um festgefahrenen Situationen aufzulösen und neue Wege sichtbar zu machen. **Kurz-Aufstellungen** sind eine besonders praktische und effektive Form der **systemischen Arbeit**, die dir hilft, Klarheit zu finden – für dich selbst und im Zusammenspiel mit anderen. Dieser Praxistag ist eine **Einladung, dir Zeit zu schenken**, eigene Themen einzubringen, in Kleingruppen zu bearbeiten und mit neuer Leichtigkeit nach Hause zu gehen. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dich einzulassen und die Offenheit für systemische Ansätze.

Was dich erwartet

Alltagshelper-Techniken, die sofort einsetzbar sind

der Zugang zu unbekannten Ressourcen in dir einfache Schritte, um Entscheidungen leichter zu treffen

Einen konstruktiveren Umgang mit deinem inneren Kritiker finden

klare Perspektiven für den nächsten Schritt

Perspektivenwechsel durch die Erfahrungen der Gruppe

Dein Nutzen

Du gewinnst neue Sichtweisen auf deine aktuellen Fragen oder Herausforderungen

Du lernst, wie du systemische Techniken im Alltag sofort praktisch einsetzen kannst

Du profitierst von der gegenseitigen Unterstützung in einer wertschätzenden Gruppe

Du nimmst alltagstaugliche Hilfsmittel mit, die dich nachhaltig begleiten

Anmeldung:

<https://www.apamed.ch/seminare/praxistag-kurze-aufstellung-fuer-deinen-alltag/>

Maya Grossmann
Dipl. Coach CAS
Systemische Beraterin, Familienstellerin
Energetische Heilerin
Akasha-Chronik Beraterin und Dozentin
Dipl. holistische Tierkommunikatorin



 **Maya Grossmann**

www.mayagrossmann.ch